

SUPER ACCUEIL !
RESTAURANT
Pineapple Petes
Restaurant and Bar
St. Maarten RUM SUN FUN

NE PAS MANQUER ce soir 21h30
THE HOUSE APPLIANCES BAND

Simpson Bay, à côté de SPN Café
RESERVATION +1721 544-6030



**Vous êtes VICTIMES,
Nous défendons vos droits**
Activités dominantes
Indemnisation des victimes d'accident de la route, d'agression, d'accident du travail, Réparation des préjudices
Cab. P. 22 faubourg V. Hugo 97110 POINTE-A-PITRE
Cab. S. Hope Estate - Grand Case 97150 ST-MARTIN
CELL 0690 55 79 56 - TEL. 0590 83 86 28

THE TRUE TASTE OF THE CARIBBEAN
Presidente

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

0,50 €

Mardi 2 juin 2015 - N° 2686

Le Pélican

Le Quotidien de l'île de Saint-Martin, Antilles Françaises

Ste. Blandine

ELEVAGE : QUEL DÉVELOPPEMENT ?



Economie. Plus de six ans après sa construction, l'abattoir ouvre enfin. La partie française se trouve ainsi dotée d'un outil capable d'assurer le développement de l'élevage.

SUITE EN PAGE 3

CONTRAT LOCAL DE SANTÉ : LES ACTIONS PHARES DE 2015

Santé. Vendredi dernier, se tenait la conférence de territoire des îles du Nord pendant laquelle les actions du Contrat local de santé (CLS) ont été présentées.

SUITE EN PAGE 6

SAMSUNG Buy Triangle Air-Conditioner Get FREE BASIC INSTALLATION For the purchase of Samsung Air Conditioner

Tel:(1-721)544-2190/2191

OMNI
ST. MAARTEN

1€ = 1.0934\$
1\$ = 0.9146€

lesgensd'ici

MARY LAURE TEYSSEDRE
Osez vivre de votre passion PAGE 10

JUSTICE
Attouchements sexuels sur mineure
PAGE 6

FAIT DIVERS
Noyade à Saint-Barthélemy
PAGE 4

lepelican@domaccess.com
Tél.: 05 90 52 21 45
www.lepelican-journal.com



9 972000 500310

Be SOUL

5 ANS GARANTIE

KIA The Power to Surprise

Photo non contractuelle

SOREMAR SHOWROOM ZAC de Bellevue • Tél : 05 90 51 18 92 • Fax : 05 90 87 24 05 - Service après vente Galisbay • Tél : 05 90 51 05 00 • Fax : 05 90 87 33 18

S'ANCRER ET OSER VIVRE DE SA PASSION

BIEN-ÊTRE. L'énergéticienne Mary Laure Teyssedre, qui a travaillé pendant dix ans sur l'île, revient en juillet pour une conférence et trois stages. Des moments privilégiés pour apprendre à être ancré, ressentir son énergie et vivre (enfin) de sa passion.

SÉVERINE SANNOM

Poétiquement, Mary Laure Teyssedre aime à se définir comme un «catalyseur de nouveaux départs». Une main tendue vers ceux qui veulent s'accomplir, se (re)trouver et manifester la vie dont ils ont toujours rêvé. Par ces allégations, l'énergéticienne - diplômée de la fameuse «Barbara Brennan School of Healing» (lire par ailleurs) - ne fait point allusion à des miracles. Mais bel et bien de transmettre des techniques qui peuvent débloquer des situations et permettre d'avancer. Dans la première quinzaine du mois de juillet, la thérapeute revient sur son île de cœur pour plusieurs temps forts. Celle qui a vécu une dizaine d'années à Saint-Martin exerce désormais en métropole. Mais elle revient parfois «à la maison» afin de revoir des proches et, surtout, afin de partager ses connaissances.

Le 1er juillet, elle donnera une conférence au Beach Plaza, de 18 à 20 heures, sur l'ancre énergétique. Un de ses thèmes de pré-dilection qu'elle a développé dans son troisième livre, «L'ancre énergétique. Retrouvez la force en vous». Publié aux éditions Jouvence, ce dernier fait partie du Top 100 du site Amazon, dans la catégorie «médecines douces» et a été vendu à plus de 10 000 exemplaires. La auteure prépare d'ailleurs un deuxième ouvrage sur le sujet.

«Quand une personne n'est pas ancrée, elle est distraite, dans le vague ou dans la lune. Souvent, elle a aussi du mal à concrétiser ses idées et à passer à l'action», définit Mary Laure Teyssedre, avant de poursuivre : «pendant la conférence, je présenterai les raisons potentielles de ce manque d'ancre, comment changer cela et ce que l'ancre apporte dans la vie quotidienne», éclaire-t-elle.

Pour ceux qui veulent passer à la pratique, Mary Laure Teyssedre organise un stage sur cette même problématique, le 12 juillet, à La Plénitude, de 9 à 17 heures. «Pendant cet atelier, je présenterai des techniques de visualisations, de méditation, des exercices très

concrets et des exemples vécus afin que chacun expérimente son ancrage, en relation avec soi et les autres», décrit l'énergéticienne. A ses yeux, cette notion, si elle est pratiquée ne serait-ce que quelques minutes chaque jour, peut être vectrice de changements profonds et subtils.

DÉCOUVRIR SON ÉNERGIE

Pour découvrir ce qu'est l'énergétique, la thérapeute programme un de ses ateliers phares : il s'intitule «Expérimitez votre propre énergie et les quatre dimensions énergétiques Brennan : les découvrir, les re-sentir : quelles applications, quelles implications ?». Mary Laure Teyssedre explique : «durant cette demi-journée, vous expérimenterez votre propre énergie, celle des autres, et leurs interactions, grâce à quelques techniques de méditation et des «exercices» pour «jouer» avec l'énergie et prendre conscience que nous ne sommes pas qu'un corps physique», énonce-t-elle, persuadée que cette nouvelle connaissance de soi peut aider chacun à évoluer, à créer et manifester ce qu'il souhaite. Le rendez-vous est fixé de 9 à 13 heures, à La Plénitude.

Enfin, la professionnelle du bien-être animera un stage baptisé «Osez vivre de votre passion», de 9 à 17 heures, à La Plénitude. Avis aux thérapeutes, artistes et auto-entrepreneurs passionnés, cette journée est faite pour vous : «souvent, certains blocages vous empêchent d'avancer dans votre nouvelle profession ou tout simplement de vous lancer. Pendant ce stage, je livrerai quelques clés afin de réussir à manifester vos objectifs», affirme l'énergéticienne. Ce temps fort est basé sur son nouveau programme d'accompagnement, centré sur les thérapeutes. Depuis six mois, cette dernière propose un suivi individuel afin que chaque professionnel trouve sa voie, son chemin, et le réalise pleinement. Des objectifs qu'elle tente aussi, bien sûr, de concrétiser auprès des particuliers. Et ces clés pour une vie plus harmonieuse, les Saint-Martinois pourront également en bénéficier bientôt. ■



Mary Laure Teyssedre sera à St-Martin lors de la première quinzaine de juillet.

pratique...

Le nombre de places étant limité pour chaque rendez-vous, il est fortement conseillé de réserver par Internet, d'ores et déjà, via les liens cités après chaque temps fort.

- **Conférence sur l'ancre énergétique : 1er juillet**, de 18 heures à 20 heures au Beach Plaza. Limité à 70 personnes. Tarif : 10 euros (www.weezevent.com/conference-lancrage-energetique-2)

- **Stage sur l'ancre énergétique : 12 juillet**, de 9 heures à 17 heures, à La Plénitude. Tarif : 120 euros (www.weezevent.com/stage-lancrage-energetique)

- **Atelier «Expérimitez votre propre énergie et les quatre dimensions énergétiques Brennan : les découvrir, les re-sentir : quelles applications, quelles implications ?» : 4 juillet**, de 9 heures à 13 heures, à La Plénitude. Limité à 18 personnes maximum. Tarif : 50 euros (www.weezevent.com/experimentez-votre-propreenergie-et-les-4-dimensions-energetiques-brennan)

- **Stage «Osez vivre de votre passion» (introduction) : 11 juillet**, de 9 heures à 17 heures, à La Plénitude. Limité à une dizaine de personnes. Tarif : 150 euros (www.weezevent.com/stage-osez-vivre-de-votre-passion-introduction)

Son parcours

Mary Laure Teyssedre est aujourd'hui énergéticienne, formatrice, conférencière et auteure. Après des études de commerce et quinze ans passés à travailler dans ce secteur, cette dernière a changé d'orientation. En l'an 2000, elle découvre les soins énergétiques à travers le reiki. Le mot, qui signifie «énergie de l'esprit» selon son fondateur japonais, renvoie à une technique qui permet de dénouer des blocages intérieurs par l'imposition des mains du praticien. Mary Laure Teyssedre étudie cette thérapie et passe tous les niveaux jusqu'à pouvoir l'enseigner. En 2004, elle se forme à une autre méthode de médecine douce, venue des Etats-Unis, et approfondit ses connaissances dans l'aromathérapie à la Faculté Libre de Médecine Naturelle et d'Ethnomédecine de Paris. Puis elle s'inscrit à la «Barbara Brennan School of Healing» où elle étudie plus de 2 150 heures sur quatre années. Jusqu'à aujourd'hui, elle continue de se former dans ce domaine. Au total, cette dernière a obtenu presque une dizaine de diplômes et certifications. Cela fait sept ans qu'elle est installée à son compte en métropole.