

L' ANCRAGE

C'EST QUOI ?



MARY-LAURE
TEYSSÈDRE

Alignement, Centrage, Ancrage, Enracinement...



“

*Etre au bon
endroit, avec les
bonnes
personnes, au bon
moment*

”

Que signifie « être aligné ? »

Tous ces mots vous parlent peut être vaguement. Pourtant, ces concepts énergétiques pourraient vous aider très concrètement dans la vie de tous les jours.

Nous avons décidé d'en savoir un peu plus...

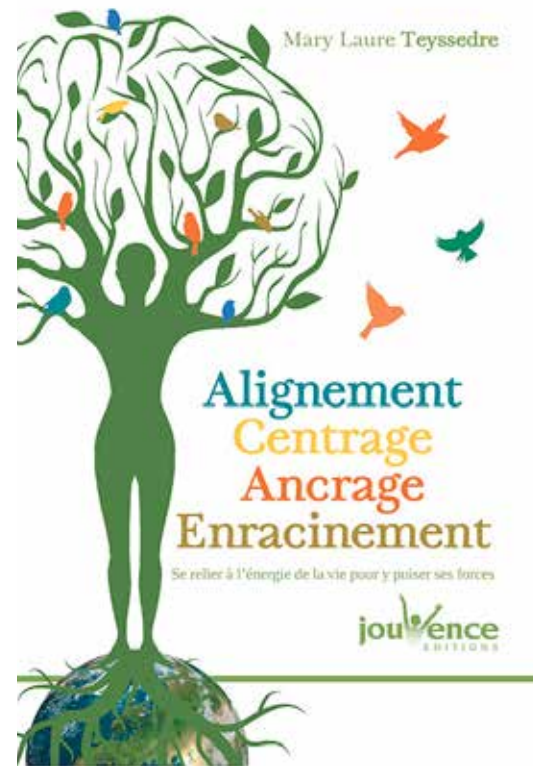
Etre aligné, c'est être en adéquation avec son but de vie, vivre au service de votre intention originelle (ce que vous aviez prévu pour vous, dans cette incarnation-ci).

Si vous êtes aligné, vous vous sentez fort, bien, épanoui, vous savez que vous êtes à la bonne place. Alors arrivent des choses incroyables, vous expérimentez l'expression « Etre au bon endroit, avec les bonnes personnes, au bon moment ».

Aligné, vous n'êtes jamais fatigué, vous êtes passionné, vous savez qui vous êtes, ce que vous faites à du sens pour vous, et ce que vous vivez est juste. En d'autres mots, vous vivez le bonheur d'être à l'écoute du vrai Vous.

Quand vous êtes « aligné », tout dans l'Univers vous aide à manifester aisément ce pour quoi vous êtes venu sur cette planète.

Cela paraît utopique, c'est pourtant ce qu'expérimentent nombres de personnes à l'écoute de qui-ils-sont vraiment. Cela peut paraître simpliste, ça ne l'est pas. En effet, cela nécessite bien souvent beaucoup de courage pour être aligné, car de nombreuses peurs personnelles doivent être dépassées.



L'ANCRAGE ÉNERGÉTIQUE

Mary Laure Teyssedre



Retrouvez la force en vous !

En quoi est-ce différent de l'ancrage ?

L'ancrage, aussi appelé enracinement, est la capacité à se connecter à la Terre, à se sentir appartenir à cette planète et y prendre sa place.

C'est l'acceptation de l'incarnation dans notre corps physique, la capacité à l'habiter pleinement et totalement, jusqu'au bout des doigts de pieds. C'est faire pleinement confiance à son corps, et savoir l'écouter, afin de pouvoir l'utiliser pour manifester notre but de vie. C'est la capacité à être pleinement présent. C'est aussi la capacité à se sentir en sécurité en toutes circonstances. Un bon ancrage permet de traverser les différentes épreuves de la vie en restant serein, avec les idées claires, en considérant plus facilement ces épreuves comme des expériences pour grandir.

Pourrait-on dire que l'ancrage est complémentaire à l'alignement ?

Oui, parfaitement.

Un bon ancrage permet d'avoir les fondations nécessaires pour une personnalité structurée, adaptée à notre intention de développement. Il permet de manifester dans la matière avec facilité ce pour quoi vous vous êtes incarné, et vous soutient pour être « au bon endroit au bon moment ».

Pourquoi n'est-on pas ancré ?

Il y a un mot clé qui caractérise le manque d'ancrage : la peur.... Cela peut d'ailleurs être associé aussi au manque d'alignement.

Peut-on améliorer son ancrage et son alignement en travaillant seul ?

Oui, tout à fait, mon livre est truffé d'exercices, d'exemples et de questions à se poser pour vous faire avancer sur ces sujets. Toutefois, comme dans tous les domaines, on va souvent plus vite et plus loin en étant accompagné.

Quels pourraient être les résultats concrets de ce type de travail personnel ?

En fait, cela dépend beaucoup d'où vous en êtes dans votre vie. Mais ce travail pour vous-même pourrait avoir des résultats tels que :

- développer votre sentiment de sécurité intérieure
- vous aligner sur vos intentions positives et vous y tenir,
- récupérer de l'énergie quand vous êtes fatigué,
- se poser, rester calme en cas de situation stressante,
- manifester ce que vous souhaitez expérimenter dans votre vie,
- et de nombreuses autres choses

Pour plus d'informations, vous pouvez vous référer aux livres de Mary Laure Teyssedre, ou la contacter directement sur son site, www.marylaur-teyssedre.com



Mary Laure Teyssedre est auteure et énergéticienne.

Son activité : accompagner ses clients à déployer leur énergie pour impacter encore plus le monde.

Après des études supérieures en école de commerce, elle est devenue diplômée Barbara Brennan Healing Science ©. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages aux Editions Jouvence. Elle reçoit en séances individuelles et organise des formations en développement personnel et énergétique.